

# 自然に生かされ、自然を生かし、人と自然を繋ぐ案内人

結馨ゆいかが結ぶ「あの人この人」の今回は、合同会社ほしあわせの代表であり、山岳ガイドやネイチャーガイド、そして、星空ガイドなどとしても幅広く活動されている y u i c a スペシャリストの八巻枝美様をご紹介します。

八巻様は、ご自身の経験から自らが人と自然を繋ぐ案内人となり、自然を体験することでのびのびと幸せを感じるようなフィールドワークを行っていらっしゃいます。このたび、八巻様の活動拠点の一つである山岳リゾート「上高地」にある老舗ホテルのリニューアルにあたり、八巻様にご尽力いただき、y u i c a の香りを使用したホテルオリジナルのアイテムを導入いただきました。



## アロマ・y u i c a との出会い

今から10年以上前、私は鬱と過食嘔吐を繰り返す摂食障害でメンタルクリニックへ通っていました。通院先の先生に勧められ、アロマと出会い、自分の変化を感じた私はたちまち夢中になり、アロマの資格を取得しました。様々なアロマオイルを集めていく中で出会ったのが、y u i c a の日本の木々から生まれたアロマでした。

私は岐阜県の出身ですが、生まれ故郷の森の木々から精油が作られていることに衝撃を受けました。そこで、当時開催されていた y u i c a の森のツアー情報を見つけたので、即座に応募をして高山を訪れました。

ツアーでは近くの森を歩き、実際の木々を見ていただく時間もありません。改めて森の木からこんな良い香

りがするのかと感動が止まらなかったことを覚えています。

当時の私は体が常に鉛のように重く、常にしんどい感覚がある状態でしたが、ツアーを終えて帰る時には森の中も歩いていたので疲れそうなのに、森を歩いた後は少し体が楽になったような不思議な感覚がしました。家の中でアロマをするのも良いけれど、実際の自然の中を歩くと元気になるのかもしれないと感じました。

後日、初心者の方女性向け山歩きツアーの募集広告を見つけ、あの時感じた感覚を確認してみたくなり、参加してみました。その結果、山は「頑張り」「辛い」「大変」な場所ではなく、のんびり楽しめばとても心地よく、心身ともに元気になる場所なのだと思えました。

過食嘔吐の摂食障害を持っていた私は、「今日は動いたんだから食べ

てもいいし、吐かなくてもいいんだよ」と衝動的な行動を避けることが出来る発見もあり、定期的に山へ足を運ぶようになりました。とはいえ、誰でもすぐに自然の中へ出かけて歩くことはできないと思います。

そんな時、自宅で手軽に自然と繋がる事ができる「アロマセラピー」はすぐできる手段として有効ですが、実際の自然の中へ行けるならば、やはり実際の自然に勝るものはないと思います。

## 五感で楽しむ自然のガイド

多くの人が自然の美しさに気づかないまま、日々時間と仕事に追われている世界。

アロマの知識も活かしながら、実際の自然体験を手伝えるようになりたいと思い、「森林セラピスト」の資格を取得し、その後、日本山岳ガイド

協会のガイド資格も取得しました。

ガイドとして自然の中を案内しながら、y u i c a スペシャリストとしての知識も活かしながら、他のガイドにはできない「香り」の体験を織り交ぜた五感で楽しむ山歩きのガイドを始めました。ほとんどの方が森の中にある木々の香りの魅力には気づいておらず、実際に体験をしていただくと非常に驚かれます。



## 上高地と y u i c a の香りが結ばれて

気がつけばガイドとして仕事を始めて10年近く経とうとしていきます。そして今年、ガイドとしてたくさんの方々をご案内している日本屈指の山岳景勝地「上高地」内の老舗ホテルのリニューアルにあたり、上高地の森と香りからつながることが出来るオリジナルの香りづくりをお手伝いさせていただきました。

お泊まりのお客様にお部屋からも森を感じていただける、お家へ帰ってからも「上高地」を思い出しているだけアイテムとして y u i c a

の精油を使ったオリジナルの香りを提案した結果、ご評価いただき採用に至りました。

「上高地」と「高山」は距離が近く、植生も近いことから、上高地にある木々をできる限り多く使い、上高地の森の清々しさをつくる針葉樹の木々を中心に香りをつくりました。売店にも、上高地の森をお持ち帰り、をコンセプトに、y u i c a の商品点を何点か置いていただいております。



これからはガイドとして実際のフィールドをご案内しながら、お家でも自然と繋がる事ができる「アロマセラピー」もご紹介し、両輪でお客様の心身をサポートできるように取り組んでいきます。



合同会社ほしあわせ  
代表 八巻 枝美  
秋田オフィス：秋田県能代市元町4-6  
マルヒコビルヂング2F  
長野オフィス：長野県飯田市大瀬木1424-1  
<https://hoshiawase.co.jp/>