

「結馨が結ぶあの人この人」の今回は、名古屋市中で「日本の森のアロマと精油のサロン・スクール Aroma~yu (アロマ~ユ)」を主宰されている yuica スペシャルリストの牛山真由美様をご紹介させていただきます。

牛山様は、yuica スペシャルリストの資格を取得後、ご自身の店舗をオープン。その後、一貫して yuica 精油の普及にご尽力いただいております。「Aroma~yu」は、牛山様の人柄はもろろんですが、フィールドワークやワークショップ、養生食の提供など、健康的で多彩なサービスの提供を通じて、現在では多くの生徒さんに支持されている yuica を代表するサロン&スクールです。

### アロマ、yuica との出会い

私がアロマと出会ってから23年ほどが経ちます。きっかけは、耳下腺腫瘍の手術後の痛みが消えず困っていたところ、アロマを使うことで徐々に回復していき、「アロマの力で凄い！」と実感したため、大手認定団体のアロマインストラクターの資格を取得しました。そして、正社員として働きながら、リラクゼーションサロンの従業員にレクチャーしていました。その後、娘が就職したことを機に自分が好きなことをして生きていきたいという思いで、アロマスクールを立ち上げた頃に出会ったのが yuica の精油です。yuica の精油を手に取り、嗅いだ途端スーと体の奥の方へ香りが広がっていくのを感じ、「これは凄い、体がこの香りを欲している」と思いました。

また、その頃、私はスギ花粉による花粉症の症状が頭痛や微熱が出るほど酷かったため、花粉が飛ぶ3カ月くらい前から、yuica のスギ精油を2、3滴お風呂に垂らしたり、スギ精油を入れたスプレーを自分の空間に噴霧していました。すると、その年から花粉症の症状が完全に出なくなりました。あくまでも、私の個人的な実体験になりますが、yuica の精油は、香りだけではなく体にも良い本物だということを感じたのです。

### 一念発起、yuica ショップ & スクールをオープン

2016年11月に yuica スペシャルリスト高山研修を受講し、スペシャルリストの資格を取得した翌年



2017年4月に、名古屋の久屋大通りに主に yuica 商品を取り扱う店舗とアロマスクールをオープンしました。

例えば中学生の頃から植物が大好きで、その頃から日本の森を守っていきたいという思いがあり、国立の岐阜大学農学部に進学した経緯があります。高山での講座で日本の森や木々、自然



の素晴らしさに触れ、まさに私の伝えたかったことがここにあった！という思いがフツフツと湧き出てきたことを覚えています。

### 一人でも多くの方に伝えたい日本の森のアロマの力

多くの生徒さんに yuica の講座を受講していただいておりますが、3年半ほど前に心筋梗塞で緊急手術を受けました。お陰様で一命を取り留めたものの、体力も落ち、店舗へ通う負担も大きくなったため、2022年に東山植物園近くの自宅に移転しました。奇跡的に助かった命、この先どのように生かしていったら良いか考えました。Aroma~yu をやることも考えましたが、少しでも多くの方に日本の森や水や大自然の素晴らしさを、日本の森のアロマの素晴らしさを伝えていきたいという思いだけで続け、2024年4月で丸7年となり、感謝祭も開催できました。また、いつしか yuica 認定講座の受講生も50名を超えていました。これも今まで支えていただいた皆様のお陰です。

これからも yuica の精油を通じて、日本の「森林」をはじめと

する植物のパワーが私たち日本人の心身に活力を与え、輝きを増すこと、そこに遊び心を加え楽しさや笑顔が満ち溢れるサロン&スクールを目指していきます。

### 【生徒さんにも人気、私もお薦めする yuica 商品】

#### 入浴用パウダー森の7days bath

yuica の香りが手軽に体感できます。天然湯の花エキスが配合されており温泉気分も楽しめますよ。

- やすらぎの香り(クロモジブレンド) 407円
- めざめの香り(ニオイコブシブレンド) 352円
- ヒノキの香り 319円
- ユズの香り 352円



日本の森のアロマと精油のサロン・スクール「Aroma~yu」代表 牛山 真由美  
愛知県名古屋市名東区植園町3-1-1  
<https://aroma-yu.jp/>