

今年からオークヴィレッジ青山で「飛騨高山の樹木を使ったアロマウォーター蒸留体験会」を開催しています。

コロナ禍という息苦しい状況が今なお続く中、都会にいなながらも木に囲まれた空間で、自然の植物の香りをご体感いただき、少しでもリラクセスできる時間をご提供できればと、少人数の定員で参加者様を募って開催しています。



アロマウォーター蒸留会の様子

アロマウォーターとは？

さて、アロマセラピー（芳香療法）を普段の生活に取り入れている方にとっては、エッセンシャルオイル同様、よく活用するのが「アロマウォーター」です。



yuicaアロマウォーター（ニオイコブシ・クロモジ）

「アロマウォーター」とは、「芳香蒸留水」や「ハイドロゾル」とも言われており、水蒸気蒸留法でエッセンシャルオイルを抽出する際に採れる水溶液のことです。

その特徴は、水溶液の中に芳香成分がごく微量に含まれているため、植物本来の優しい香りがあると共に、刺激が少なく「そのまま使える」という点です。

蒸留体験会の様子

蒸留会では、飛騨高山のニオイコブシやクロモジを材料に小さな蒸

留器を使用してアロマウォーターを蒸留します。



蒸留の仕組みについて説明中

参加される多くの方は、実物のニオイコブシやクロモジを見て触れることが初めてで、植物に対する好奇心、そして蒸留中に香ってくる自然な良い香りの効果もあつてか表情がどんどん明るくなるのがわかります。



ニオイコブシ



クロモジ

「クロモジに出会えて本当に良かった。」
「都会にいる感じがとてもしなかった。」
「とても楽しく幸せな時間だった。」など、参加後にいただく感想がそれらを物語っています。

アロマウォーターのお勧めの使い方

アロマウォーターはそのまま気軽に使えることが大きなメリットです。

その用途は様々な生活のシーンで活用できます。

（主宰）は、ルームスプレーの他にもリネンウォーター、部屋干し臭対策、乾燥した冬の空気対策、お掃除、お洗濯、車内のニオイ対策、マスクスプレーなど使い勝手の良いアロマウォーターを生活のあらゆる場面で活用することをお勧めさせていただきました。

「飛騨高山の樹木を使ったアロマウォーター蒸留体験会」は、今後もオークヴィレッジの各店舗で開催する予定ですので、ぜひご参加ください。



蒸留したアロマウォーターでルームスプレー作り

蒸留会の講師を務める小林摩希先生（「アロマステーション凜々香」

都会で癒しの香りを解き放つ飛騨高山の樹木たち